

いろいろな塩

色味	粟国の塩	蒼の極み塩	雪塩	ピランソルト	ヒマラヤソルト	ゲランドの塩	マレーリバー グルメソルト
原料	海水	海水	海水	海水	岩塩	海水	海塩
採取地	粟国島	室戸	宮古島				
生産国	日本	日本	日本	スロベニア	パキスタン	フランス	オーストラリア
製法	天日	逆浸透膜	逆浸透膜	天日	採掘	天日	天日
	平釜	立釜、造粒、乾燥	加熱ドラム		洗浄、粉碎	乾燥、粉碎	平釜、乾燥
形状	細粒	造粒	粉末	結晶	細粒	細粒	フレーク
100g中成分							
食塩相当量	73.4g	45 g	72.6g	95.2g	99.3g	94.0g	99.3g
熱量	0kcal	0kcal	0kcal	0kcal	1kcal	0kcal	0kcal
タンパク質	0g	0g	0g	0g	0.1g未満	0g	0g
脂質	0g	0g	0g	0g	0.1g未満	0g	0g
炭水化物	0g	0g	0g	0g	0.3 g	0g	0g
ナトリウム			28.6 g				
マグネシウム	1660mg	4400mg	3310mg		211mg		86mg
カリウム	460mg	1000~ 4000mg	1000mg				12.8mg
カルシウム	250mg	7000mg	832mg		274mg		51.5mg
鉄	0.62mg		0.14mg		8.83mg		23mg
塩素			50.1g				
ニッケル			0.45ppm				
臭素			1700ppm				
ストロンチウム			144ppm				
フッ素			2.7mg				
イオウ			2050mg				
ホウ素	0.45mg		66ppm				
ヨウ素	450μg		0.07mg				0.5mg
ルビジウム			8ppm				
リン	0.05mg						
ケイ素	0.50mg						
リチウム	0.70mg						
マンガン					0.19mg		
銅					0.02mg		